



IAT
ISTITUTO
ANALISI TRANSAZIONALE

Giornate IAT 2026 **25.a edizione**

18-19-20 Settembre 2026



**Sognare ad occhi aperti e ad occhi chiusi:
simbolo, esperienza, conoscenza**

Hotel Carignano
Via di Sant'Alessio, 3680, Lucca

*La giornata prevede il riconoscimento delle ore richieste ai fini della
Certificazione per l'esame EATA*

*Non smettere mai di sognare, perché solo nei sogni l'uomo può essere libero.
Non permettere che la vita passi senza aver vissuto.
(Walt Whitman, Carpe Diem)*

Sognare. Sognare come spazio di liberazione dei contenuti inconsci, di irruzione dell'irrazionale nella attività psichica, di alterazione dei nessi di causalità, di superamento dei limiti posti dal reale. Sognare, anche, come visione, come trascendenza, come aspirazione e proiezione di sé nel futuro.

Il tema del sogno, sia nel senso onirico, sia nel senso di aspirazione e di progettualità, è carico di significato e di rilevanza nei nostri campi applicativi. Il sogno, ad occhi aperti e ad occhi chiusi, diventa, nei nostri ambiti professionali, uno spazio relazionale. Da esperienza individuale, è nella condivisione con l'altro che il sogno acquista potenza evocativa e trasformativa. È ciò che osserviamo nella pratica clinica, quando la condivisione del materiale onirico all'interno della relazione terapeutica permette il recupero del significato e del suo potenziale evolutivo. È anche quello che accade nella condivisione di aspirazioni e aspettative sul futuro, quando la condivisione diventa il luogo dove i sogni possono diventare realtà.

Come analisti transazionali, daremo spazio alle differenti prospettive sul sogno, in psicoterapia, nel counselling, nei processi educativi, nella psicologia delle organizzazioni. Come nostra consuetudine, i relatori offriranno i loro stimoli alla discussione all'interno dei gruppi, dove i partecipanti condivideranno le loro riflessioni e le loro esperienze.

I lavori inizieranno anche questa volta con una iniziativa culturale, connessa sia col tema delle Giornate, sia con la città che le ospita. Avremo nel pomeriggio del venerdì, dopo una visita guidata, una conferenza con due ospiti provenienti da mondi professionali e culturali diversi dal nostro ambito. La Dr.ssa Grazia Chiarini, medico endocrinologo, formatore in scrittura autobiografica e medicina narrativa, docente nella Scuola di Formazione Specifica in Medicina Generale e nell'Istituto di Formazione Psicosomatica Massimo Rosselli, conduce gruppi di narrazione e formazione alla relazione (gruppi Balint). Il Maestro Fabrizio Datteri, pianista, docente di pianoforte presso il Conservatorio "Giacomo Puccini" di La Spezia e dottorando di ricerca, proporrà una riflessione sul rapporto tra musica, emozione e sogno attraverso l'opera di Giacomo Puccini: un percorso tra ascolto, esempi musicali e ricerca, per interrogarsi sul legame tra suono, immaginazione ed esperienza emotiva.

Quest'anno infine abbiamo deciso di dare nuovamente e più ampiamente uno spazio, il sabato mattina e la domenica mattina, al Social Dreaming, condotto da Loredana Paradiso; ci sembra un modo di offrire a tutti i partecipanti una esperienza densa e in totale assonanza col tema proposto.

Concludiamo con le parole di Jacques Brel: vi auguro sogni a non finire e la voglia furiosa di realizzarne alcuni.

PROGRAMMA

VENERDI' 18 SETTEMBRE

Pomeriggio

Accoglienza e registrazione dei partecipanti

Visita guidata

*Conferenza: **Grazia Chiarini, Fabrizio Datteri***

Domande e risposte; discussione

Cena in Lucca

SABATO 15 SETTEMBRE

Mattina

*Social Dreaming (**Loredana Paradiso, TSTA P**)*

Introduzione ai lavori

Relazioni:

*Sognare in due: il sogno come dispositivo nel processo terapeutico (**Antonella Fornaro, TSTA P**)*

*Cuando el adolescente sueña: experiencia y elaboración (Quando l'adolescente sogna: esperienza ed elaborazione) (**Josè Antonio Sanchez, PTSTA P**)*

Coffee break

Lavoro nei gruppi

Light lunch

Pomeriggio

Relazioni:

*Il sogno nella relazione terapeutica al di là dell'interpretazione (**Gaetano Sisalli, TSTA P**)*

*Sogni e visioni nelle organizzazioni: una prospettiva analitico transazionale (**Luca Fornari, PTSTA O, Antonella Loreti, PTSTA O**)*

Coffee break

Lavoro nei gruppi

*Tempo libero e cena in Lucca **

DOMENICA 16 SETTEMBRE

Mattina

Social Dreaming (**Loredana Paradiso, TSTA P**)

Relazioni:

Sognando si impara? (**Cesare Fregola, PTSTA E**)

Di sogno in sogno: dall'incontro terapeutico al mito, dal mito al mondo
(**Cristina Innocenti, TSTA P**)

Lavoro nei gruppi

Coffee break

Presentazioni dei gruppi di discussione

Chiusura dei lavori e Assemblea IAT

** non compresa nella quota di partecipazione*

IAT Istituto di Analisi Transazionale
MODULO DI ISCRIZIONE GIORNATE IAT 2026

Nome e cognome _____

residente a _____ **in via** _____

_____ **e-mail** _____ **@** _____

Tel _____

STATUS _____ **Campo d'applicazione** _____

(Contrassegnare con una crocetta)

☐ **Camera singola**

☐ **Camera doppia**

☐ **Camera tripla**

☐ **Desidero dividere la camera con**

.....

Arriverò: ☐ **in auto** ☐ **in treno** ☐ **in aereo**

La sistemazione in camera singola sarà effettuata per i soci professionisti secondo la disponibilità e l'ordine d'arrivo delle iscrizioni. Per la doppia o la tripla è bene indicare il nome delle persone con cui si desidera condividere la camera.

Il posto per gli accompagnatori è limitato per cui si prega di chiedere alla segreteria la disponibilità di posti.

Per l'adesione: versamento totale (o con acconto) entro il 31 luglio

Saldo: entro il 1.8.09.2026

Versare la somma di acconto e/o di saldo su
CCB N. 15814.62 MONTEPASCHI DI SIENA
intestato a **Istituto Analisi Transazionale,**
CODICE IBAN: IT 46 R 01030 03217 000001581462

Inviare la ricevuta del versamento e questa scheda debitamente compilata

via e-mail a segreteria@istitutoanalisitransazionale.it

Il seminario è rivolto ai Soci IAT. Per chi dovesse iscriversi o rinnovare l'iscrizione, è possibile effettuare un unico bonifico bancario con la iscrizione all'IAT (specificare nella causale: **Giornate IAT settembre + quota iscrizione 2026**)

Data

Firma

Acconsento alla pubblicazione sul sito web dell'IAT di foto o video dell'iniziativa ☐ Sì ☐ No

Tabella costi (a persona)

	Iscrizione entro 31 luglio		Iscrizione dopo il 31 luglio	
	Soci Professionisti	Soci Allievi	Soci Professionisti	Soci Allievi
Camera Singola	€ 330	€ 280	€ 370	€ 310
Camera Doppia	€ 300	€ 250	€ 340	€ 280
Camera Tripla	€ 280	€ 230	€ 320	€ 260

Accompagnatori: € 180

La quota comprende la partecipazione ai lavori, il pernottamento più colazione di venerdì e sabato, la cena di venerdì ed il light lunch di sabato.

Per permettere l'organizzazione degli spazi, vi preghiamo di inviare l'iscrizione entro il 31 di luglio, pagando la quota di partecipazione oppure versando un acconto pari al 50% dell'intero importo (con saldo entro il 18 settembre).

I posti per gli accompagnatori sono limitati, per cui si prega di verificare con la segreteria la disponibilità.

Per i nuovi soci, è possibile scaricare la scheda di iscrizione con i costi sul sito www.istitutoanalisiitransazionale.it

Per qualsiasi ulteriore informazione, vi preghiamo di scrivere alla segreteria organizzativa: segreteria@istitutoanalisiitransazionale.it.