



**Istituto
Analisi
Transazionale**

Giornata IAT

***22 maggio 2026
Roma***



**Dis-turbo adolescenza: tempi di esplosioni e implosioni.
Alimentare physis e resilienza.**

**Conversazione con Maria Assunta Giusti (TSTA-P)
e con Michela Carmignani (TSTA-P)**

Orario: 10 – 17
Pick Center
Via Attilio Regolo, 19 Roma

*La giornata prevede il riconoscimento delle ore richieste ai fini della
Certificazione per l'esame EATA
È stato richiesto il riconoscimento ECM*

L'adolescenza, con la sua crescita repentina fisica e mentale, irrompe nell'esperienza di chi la attraversa introducendo sfide alle relazioni tra spazi e tempi che fino a quel momento regolano implicitamente il suo mondo. Momenti di sperimentazione e vitalità 'disordinata' si alternano a movimenti di ritiro e silenzi. L'accelerazione che questa oscillazione impone ai corpi e alle menti sottende una grande potenza di energie coinvolte. La modalità "on-life" in cui siamo immersi attraverso il digitale e che apre l'accesso a infinite possibilità di visione ed esposizione sui social sembra esasperare tali dimensioni. Questa velocità rischia talvolta di trasformarsi in un 'crash test'. Ecco che le potenzialità dell'adolescenza come catalizzatore di crescita orientato all'accesso all'età adulta, possono assumere forme di disturbo, e la turbolenza può dare luogo a fenomeni di vere e proprie esplosioni e implosioni. A questo proposito la cronaca ci propone spesso notizie di adolescenti protagonisti di atti violenti. Nel frattempo, si rileva un aumento in Italia, meno appariscente e tuttavia con tratti altrettanto costrittivi, di adolescenti socialmente ritirati. Tutto ciò accade in tempi in cui le forme del dialogo tra organismi sociali, dal livello macro e geopolitico fino a quello micro delle comunità scolastiche e dei gruppi familiari, manifestano caratteristiche esplosive, fino a minare il rispetto dei ruoli e dei diritti umani universali, con rischi di implosione delle strutture della convivenza sociale.

Come analisti transazionali ci chiediamo in che modo possiamo leggere questi fenomeni, sia dal punto di vista dell'adolescente e del suo mondo interno, sia dal punto di vista degli adulti che popolano le relazioni con gli adolescenti? In che modo possiamo e dobbiamo dare un significato, ossia un valore ad agiti che chiedono prepotentemente di essere intercettati? Come alimentare la physis di cui Berne ci ha parlato, ossia quella naturale forza vitale che risiede dentro ciascuno e che può sostenere lo sbocciare e la fioritura dell'adolescente all'interno dei sistemi in cui è inserito a livello familiare, educativo e sociale? E come favorirne la resilienza, ossia la capacità di rendere trasformativo un momento di crisi, potenziando le relazioni con i vari aspetti di sé e con le varie figure del suo contesto, anche dopo momenti di collisione e di discontinuità comunicativa?

In questa giornata rifletteremo su questi temi conversando con Mariella Giusti, analista transazionale con una ricca esperienza e sensibilità clinica e didattica in ambito evolutivo, autrice di contributi e pubblicazioni sul tema. Come di consueto, alterneremo la conversazione a momenti di elaborazione degli stimoli proposti da parte dei partecipanti nei gruppi.

Programma

ore 10.00 Introduzione e apertura dei lavori

ore 10.15 Conversazione: *L'adolescente e il suo mondo* (Maria Assunta Giusti e Michela Carmignani)

ore 11.15 *Coffee break*

ore 11.30 Lavoro nei gruppi

ore 13.00 *Pausa pranzo*

ore 14.30 Conversazione: *Gli adulti in relazione con gli adolescenti* (Maria Assunta Giusti e Michela Carmignani)

ore 15.30 Lavoro nei gruppi

ore 16.30 Report dei gruppi

ore 17.00 Conclusione dei lavori

IAT Istituto di Analisi Transazionale
MODULO DI ISCRIZIONE GIORNATA IAT 2026
Dis-turbo adolescenza: tempi di esplosioni e implosioni.
Alimentare physis e resilienza.

Nome e cognome _____

residente a _____ **in via** _____

_____ **e-mail** _____ @ _____

Tel _____

STATUS _____ **Campo d'applicazione** _____

Quota di iscrizione:

- ☐ entro il 10 aprile: € 70,00
- ☐ entro il 10 aprile con ECM: € 70,00 + € 50
- ☐ dal 11 aprile in poi: € 90,00
- ☐ dal 11 aprile in poi con ECM: € 90,00 + € 50

Gli ECM saranno riconosciuti solo in caso di adesione di un numero adeguato di richieste.

Versare la quota di iscrizione su
CCB N. 15814.62 MONTEPASCHI DI SIENA
intestato a **Istituto Analisi Transazionale,**
CODICE IBAN: IT46R0103003217000001581462
Con causale: Giornata IAT maggio 2026 (se solo iscrizione)
Giornata IAT maggio 2026 con ECM (se richiedi ECM)

Inviare la ricevuta del versamento e questa scheda debitamente compilata
via e-mail a segreteria@istitutoanalisitransazionale.it

Data

Firma

Acconsento alla pubblicazione sul sito web dell'IAT di foto o video dell'iniziativa ☐ Sì ☐ No