



L'IAT aderisce al progetto di ricerca sull'efficacia della psicoterapia AT per i disturbi depressivi, sviluppato dal Metanoia Institute di Londra, in collaborazione con il TDRC dell'EATA e cofinanziato dall'EATA, promosso in Italia dall'AIAT attraverso Enrico Benelli, TSTA-P, insieme a Laura Bastianelli, TSTA-P dell'IRPIR.

I terapeuti che soddisfino i requisiti sotto elencati, interessati ad apprendere il trattamento AT breve per la depressione (BTAP – Brief Transactional Analysis Psychotherapy) e ad aderire al progetto, potranno accedere alla formazione.

La formazione si svolgerà in due giornate in **modalità online**, il **24 ottobre** ed il **5 novembre 2021**, condotte dal Enrico Benelli e Laura Bastianelli; permetterà di apprendere:

- l'uso corretto del protocollo BTAP per il trattamento breve della depressione in AT;
- le modalità di coinvolgimento ed inclusione dei pazienti;
- le operazioni di raccolta del consenso al trattamento dei dati di ricerca;
- l'assessment, la pianificazione, la conduzione del trattamento BTAP per la depressione;
- la supervisione all'aderenza al trattamento dei terapeuti;
- la raccolta e l'inserimento dei dati di ricerca sul portale del Metanoia Institute (in italiano);
- le modalità di organizzazione della ricerca in Italia.

Il **manuale per il trattamento ed i materiali** per l'assessment e la formulazione del caso sono stati **tradotti in italiano** e saranno resi **disponibili** ai partecipanti.

La partecipazione alle **due giornate di formazione** è un **requisito necessario** per partecipare al progetto di ricerca. La partecipazione consiste nel **seguire all'interno del proprio setting** professionale uno o più pazienti con diagnosi di depressione lieve o moderata, che soddisfino i criteri di inclusione, trattandoli con la metodologia clinica appresa nella formazione al protocollo di cura **BTAP**, ed inviando al centro di ricerca Metanoia i dati raccolti attraverso **strumenti specifici di ricerca** illustrati nel corso della formazione.

### **Criteri di inclusione dei terapeuti**

-Avere almeno tre anni di formazione post-laurea in psicoterapia AT (allievi quarto anno o neospecializzati).

-Aver visto clienti da almeno un anno.

-Possibilità di leggere il manuale di trattamento in inglese (in corso di traduzione in italiano), in grado di seguire 1-2 giorni di formazione in italiano.

-Possibilità di seguire una supervisione clinica una volta al mese (presso il proprio centro di ricerca o esterno ad esso, ad opera di un supervisore formato all'uso del manuale per garantire l'aderenza al trattamento).



### **Criteri di inclusione dei pazienti**

- Depressione da lieve a moderata misurata con il PHQ-9
- Richiesta dei pazienti di ridurre i loro sintomi di depressione.
- I pazienti devono essere pienamente informati sui pro e contro della partecipazione a questa sperimentazione clinica e esprimere il consenso a partecipare alla ricerca. Questo verrà verificato tramite il modulo di consenso informato (per l'Italia, il modulo per il consenso informato approvato dall'Università di Padova).

### **Criteri di esclusione dei pazienti**

I pazienti non possono ricevere questo trattamento quando uno o più dei seguenti criteri sono saturati:

- Ricevere psicoterapia o consulenza psicologica da altro psicologo o psicoterapeuta.
- Episodio di psicosi nell'ultimo anno.
- Avere una grave dipendenza da alcol e / o droghe.
- Aver ricevuto in passato una diagnosi di schizofrenia o di disturbo della personalità.
- Avere piani di suicidio concreti (i pensieri suicidi non sono un criterio di esclusione).
- Avere gravi difficoltà a parlare o comprendere (ad es. problemi linguistici o cognitivi).
- Avere gravi difficoltà di lettura e scrittura (poiché ciò renderebbe i partecipanti incapaci di compilare i questionari che fanno parte della ricerca).
- Non avere il diritto legale di prendere decisioni per se stessi (ad esempio minore età, incarcerato, sotto custodia).

### **Programma**

Prima giornata, domenica **24 ottobre 2021 9:00-20:00**.

Relatori: Enrico Benelli, Laura Bastianelli

- Presentazione del progetto di ricerca
- Presentazione della traduzione italiana del manuale per il trattamento della depressione con l'Analisi Transazionale
- Il protocollo di trattamento:
- Stage 1: relazione, assessment, contratto iniziale (sedute 1-2)
- Stage 2: assessment sistematico (sedute 3-6)
- Stage 3: processo esperienziale nel qui ed ora (sedute 7-12)
- Stage 4: decidere e applicare i cambiamenti di copione (sedute 13-16)



**Istituto  
Analisi  
Transazionale**

Seconda giornata, venerdì **5 novembre 2021** ore **14:00-20:00**.

Relatori: Enrico Benelli, Laura Bastianelli

- Pragmatic Tracker: come raccogliere ed inserire i dati di ricerca nel database.
- Prove pratiche di attuazione della psicoterapia e delle procedure della ricerca.

Maggiori informazioni sul programma saranno disponibili su:  
<https://www.iatp-istitutoanalisiitransazionalepsicodinamica.it>

È stato chiesto l'accreditamento ECM (richiesti **24 crediti per 16 ore**)

Il costo è 100,00 euro (+ iva22% se dovuta) per le due giornate di formazione inclusi i crediti ECM.

La quota di partecipazione include il manuale di trattamento BTAP e tutti i materiali per la ricerca.