

Lettera aperta di invito alla formazione e alla partecipazione al progetto di ricerca per la valutazione dell'efficacia dell'Analisi Transazionale per il trattamento dei disturbi depressivi.

Ai Presidenti delle associazioni italiane di Analisi Transazionale

Ai Direttori delle Scuole di specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Analisi Transazionale

Cari colleghi,

faccio seguito alla [lettera aperta](#) inviata dall'AIAT in data 22 03 2021, nella quale è stato presentato un progetto di ricerca sull'efficacia della psicoterapia AT per i disturbi depressivi, sviluppato dal Metanoia Institute di Londra, in collaborazione con il TDRC dell'EATA e cofinanziato dall'EATA.

Con la presente, vi comunico che **il progetto è entrato nella sua fase attuativa.**

I terapeuti interessati ad apprendere il trattamento AT breve per la depressione (BTAP – Brief Transactional Analysis Psychotherapy) e ad aderire al progetto possono ora accedere alla formazione, in particolare:

- referenti dei centri di ricerca delle associazioni di AT;
- responsabili della ricerca presso le scuole di specializzazione in psicoterapia;
- analisti transazionali psicoterapeuti interessati ad apprendere il modello BTAP ed a collaborare alla ricerca;
- supervisori dei centri di ricerca preposti a verificare l'aderenza al trattamento dei terapeuti.

La formazione si svolgerà in due giornate in **modalità online**, il **24 ottobre** ed il **5 novembre 2021**, e permetterà di apprendere:

- l'uso corretto del protocollo BTAP per il trattamento breve della depressione in AT;
- le modalità di coinvolgimento ed inclusione dei pazienti;
- le operazioni di raccolta del consenso al trattamento dei dati di ricerca;
- l'assessment, la pianificazione, la conduzione del trattamento BTAP per la depressione;
- la supervisione all'aderenza al trattamento dei terapeuti;
- la raccolta e l'inserimento dei dati di ricerca sul portale del Metanoia Institute (in italiano);
- le modalità di organizzazione della ricerca in Italia.

Il manuale per il trattamento ed i materiali per l'assessment e la formulazione del caso sono stati **tradotti in italiano** e saranno resi **disponibili** ai partecipanti.

La partecipazione alle **due giornate di formazione** è un **requisito necessario** per partecipare al progetto di ricerca. La partecipazione consiste nel **seguire all'interno del proprio setting** professionale uno o più pazienti con diagnosi di depressione lieve o moderata, che soddisfino i criteri di inclusione, trattandoli con la metodologia clinica appresa nella formazione al protocollo di cura **BTAP**, ed inviando al centro di ricerca Metanoia i dati raccolti attraverso **strumenti specifici di ricerca** illustrati nel corso della formazione.

Programma

Prima giornata, domenica **24 ottobre 2021 9:00-20:00.**

Relatori: Enrico Benelli, Laura Bastianelli

- Presentazione del progetto di ricerca
- Presentazione della traduzione italiana del manuale per il trattamento della depressione con l'Analisi Transazionale
- Il protocollo di trattamento:
- Stage 1: relazione, assessment, contratto iniziale (sedute 1-2)
- Stage 2: assessment sistematico (sedute 3-6)
- Stage 3: processo esperienziale nel qui ed ora (sedute 7-12)
- Stage 4: decidere e applicare i cambiamenti di copione (sedute 13-16)

Seconda giornata, venerdì **5 novembre 2021 ore 14:00-20:00.**

Relatori: Enrico Benelli, Laura Bastianelli

- Pragmatic Tracker: come raccogliere ed inserire i dati di ricerca nel database.
- Prove pratiche di attuazione della psicoterapia e delle procedure della ricerca.

Maggiori informazioni sul programma saranno disponibili su:
<https://www.iatp-istitutoanalisitransazionalepsicodinamica.it>

È stato chiesto l'accreditamento ECM (richiesti **24 crediti per 16 ore**)

Il costo è 100,00 euro (+ iva22% se dovuta) per le due giornate di formazione inclusi i crediti ECM.
La quota di partecipazione include il manuale di trattamento BTAP e tutti i materiali per la ricerca.

Gli interessati possono **isciversi alla formazione preferibilmente attraverso le associazioni e le scuole di appartenenza**, versando la quota di iscrizione allo IATP tramite bonifico e inviando la ricevuta allo IATP e alle Associazioni di appartenenza che le raccoglieranno e le trasmetteranno alla segreteria dello IATP.

IATP – Istituto di Analisi Transazionale Psicodinamica
e-mail: segreteria.iatp@gmail.com Tel.: 331 9871255
IBAN IT70Y0103012159000004014364
Causale: Cognome Nome iscrizione BTAP

Grazie per l'attenzione e per il supporto alla ricerca sull'efficacia dell'AT.

Cordiali saluti

Enrico Benelli
Laura Bastianelli