

“Cammino Siena - Monteriggioni - Siena” 17/18 maggio 2018

Descrizione dell'esperienza

Il tema del rapporto tra *identità* e *radicamento nello spazio*, ben si sposa con la proposta di un Cammino a piedi, ove l'esperienza di *conoscenza di sé* avviene in maniera dinamica, lungo una *pluralità* di luoghi lentamente attraversati dal viaggiatore.

Il Cammino Siena-Monteriggioni-Siena vuole rappresentare una micro-esperienza, rivolta ai soci IAT, attraverso la quale intuire la portata del *Setting di Cammino** sperimentandosi direttamente, per immersione, negli elementi che lo caratterizzano.

L'esperienza formativa diviene *full immersion*, prolungata nel tempo; assume l'andamento “rituale” di *separazione/trasformazione/riagggregazione*. E' esperienza del *tempo* e dello *spazio*, vissuti nei processi del lento fluire tipici del cammino a piedi, capace di svelare una *nuova forma, nascosta* e decisiva, di tali dimensioni.

E' esperienza del *corpo viandante* e di come questo si adatti alla necessaria semplicità ed essenzialità del Cammino. E' esperienza *consueta* del valore del gruppo che diviene *inconsueta*, lungo la strada, assumendo il gruppo stesso una dimensione “multiforme”, allungata, a tratti finanche *puntiforme*.

Tale esperienza, adottata in contesti di formazione e aiuto alla persona (Università Roma Tre), “scompaginando” il tradizionale “ordine” dei setting è risultata come una potente *chance* tanto per le persone aiutate quanto per gli operatori in formazione, *interpellati* essi stessi dal cammino, a dare nuove forme, nuove articolazioni e nuovi significati al proprio “modo” di essere in relazione di aiuto con l'altro.

Per il piccolo gruppo di soci che aderirà all'iniziativa, l'esperienza di Cammino che si propone, potrà costituire una esperienza di sé, come operatore, e di piccolo gruppo vissuta nei *processi dell'itineranza*. Per coloro che non prenderanno parte al Cammino potrebbe risultare interessante l'ascolto informale del viaggio a piedi compiuto dai propri colleghi, scoprendo le connessioni costanti con il viaggio metaforico e interiore che comunque, ciascuno di noi e in ciascun momento, sempre compie.



“Decido: mi alzo; esco; parto, [...]. Si parte, anche senza saperlo, per trovare qualche cosa che si è perduto, un bene andato smarrito, ma non si trova la cosa desiderata, il valore sognato. Se ne trova un altro. Ma non si sa ancora che cosa sia, che cosa comporti.

Di fatto, si parte alla ricerca della propria identità smarrita o debole o confusa, ma nel corso del viaggio l'identità che si va cercando cambia inevitabilmente, si fanno nuovi incontri, e alla fine del viaggio ci si ritrova con una nuova, inedita, inaspettata identità.

Il viaggio decongela l'identità, la rende mobile, itinerante, problematica. In questo senso, il viaggio [...] ha un effetto di deritualizzazione dell'esperienza personale, che può, al limite, intaccare i modi consueti dell'esperienza psichica [...], provocare un riorientamento profondo”

Franco Ferrarotti, Partire, tornare, 2009

* L. Ansini, Dottorato di ricerca teorico-applicativo, Università degli Studi di Roma Tre, Facoltà di Scienze della Formazione.

Programma:

“Cammino Siena-Monteriggioni-Siena”

Giovedì 17 maggio

Ore 13,00: appuntamento a Siena presso il luogo di pernottamento delle giornate IAT. Da questo punto inizierà il nostro Cammino a piedi alla volta di Monteriggioni.

(Le macchine vengono lasciate nello stesso luogo dove pernosteremo per le giornate IAT in questo modo, al ritorno dal cammino, tutto sarà già in loco e a disposizione dei camminatori: macchine, valigie, effetti personali, computer, ecc).

ore 14,00: Partenza per il Cammino con destinazione Monteriggioni muniti del proprio zaino per l'esperienza

(si tratta di una tappa di soli 14 Km, bella e molto semplice la cui difficoltà è minima. Tempo di percorrenza 3 ore e mezza).

ore 18,30: Arrivo a Monteriggioni (cammino e soste incluse) e sistemazione¹ presso la struttura dedicata a camminatori lungo la via Francigena denominata "Casa per ferie Santa Maria Assunta", posta nella suggestiva piazza di Monteriggioni (piazza Roma n°23). Possibilità di visita del meraviglioso borgo e di camminamenti sulle mura del castello.

ore 20.00: cena presso un ristorante nel borgo di Monteriggioni

ore 21.30: *Process group* (con focalizzazione sulla esperienza del Cammino vissuta a livello individuale, professionale e di gruppo: apprendimenti, sensazioni ed intuizioni)

Venerdì 18 maggio

ore 7,30 Sveglia

ore 8,30 Colazione nel bar della piazza di Monteriggioni

ore 9,00 Partenza per il Cammino con destinazione Siena

ore 13,30 Arrivo a Siena (cammino e soste incluse) e chiusura in gruppo dell'esperienza di Cammino.

Cosa serve

Zaino comodo di media grandezza, pantaloni comodi da cammino (non jeans), scarpe da trekking (leggere), abbigliamento adeguato alla stagione "a strati", giacca a vento, copri zaino in plastica, mantella incerata con cappuccio (nel caso di pioggia persistente, è in grado di coprire sia il camminatore che lo zaino), cappello per il sole, sandali o scarpe comode per la sera, ciabatte per la doccia, ricambio di abiti con le stesse caratteristiche per il giorno successivo, borraccia, diario, penne, matite e colori, effetti personali.

Cosa non serve

Giacche o maglioni eccessivamente pesanti, scarpe da alta montagna eccessivamente rigide, pantaloni che creano sfregamento, lenzuola, coperte asciugamani, oggetti eccessivamente pesanti.

Costi:

Il costo a persona è di Euro 50,00 (pernottamento e cena inclusi). Non sono inclusi nel prezzo la colazione ed il pranzo al sacco di venerdì 17 maggio.

Progettazione e conduzione a cura di Luca Ansini: 338.8297728, luca.ansini@libero.it (contattabile sin da subito per info relative all'esperienza di Cammino proposta)

NB: OCCORRE CONFERMARE LA PROPRIA ADESIONE ENTRO E NON OLTRE il 10 APRILE 2018 INVIANDO UNA MAIL ALL'INDIRIZZO: luca.ansini@libero.it

¹ L'ospitalità sarà essenziale, in stile pellegrinaggio: sono previste, in base al numero dei partecipanti, camere ad uso esclusivo del nostro gruppo da 4/5 letti singoli con bagno interno alla camera. Sono inclusi biancheria ed asciugamani. E' presente una cucina a disposizione dei camminatori. Questa soluzione oltre ad essere economica per i partecipanti, risulta coerente con lo spirito di semplicità legato alla esperienza del Cammino a piedi lungo la Via Francigena.